

# Información básica sobre los anticonceptivos de emergencia



El anticonceptivo de emergencia (AE) constituye una manera segura y efectiva de prevenir un embarazo después de una relación sexual.

Considere usar el método anticonceptivo de emergencia (AE) si:

- Tuvo una relación sexual sin protección o
- Piensa que su método anticonceptivo falló.

## ¿Qué son las píldoras anticonceptivas de emergencia?

Las píldoras anticonceptivas de emergencia (también llamada “píldora del día después”) contienen el mismo medicamento que las píldoras anticonceptivas regulares y ayudan a prevenir un embarazo. Existen tres tipos básicos de píldoras anticonceptivas de emergencia:

- Píldoras de progestágeno solo (Plan B<sup>®</sup> One-Step, Next Choice<sup>®</sup>)
- Acetato de ulipristal (ella<sup>®</sup>)
- Altas dosis de las píldoras anticonceptivas orales habituales

## ¡No deje que el tiempo pase! Tome el anticonceptivo de emergencia lo antes posible.

- Se recomienda tomar el AE lo antes posible; cuanto más rápido toma el AE, más efectivo es.
- Se ha comprobado que su efectividad dura hasta 5 días.
- Para más información, hable con su farmacéutico o médico.

## Cuando se toma según las instrucciones, se ha comprobado que el anticonceptivo de emergencia es seguro y efectivo.

- El anticonceptivo de emergencia podría reducir el riesgo de embarazo en hasta 89%.
- La efectividad del anticonceptivo de emergencia varía según el tipo que se utilice y el momento en que se tome.
- El anticonceptivo de emergencia solo se recomienda como método de respaldo y no debe utilizarse como el método principal para el control de la natalidad.
- Las píldoras anticonceptivas de emergencia no la protegen contra las infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH/SIDA.

## Cómo funciona el anticonceptivo de emergencia:

- Las píldoras anticonceptivas de emergencia previenen un embarazo.
- Las píldoras anticonceptivas de emergencia no son efectivas una vez que se produjo el embarazo y no lastimarán al feto en desarrollo.
- Las píldoras anticonceptivas de emergencia NO son lo mismo que RU-486 (píldora abortiva)
- El uso de píldoras anticonceptivas de emergencia no afectará la capacidad de una mujer de quedar embarazada en el futuro.

## Seguimiento después de tomar la píldora anticonceptiva de emergencia

- Si vomita después de tomar el anticonceptivo de emergencia, es posible que deba tomar otra dosis. Antes de hacerlo, comuníquese con un farmacéutico o proveedor de servicios de atención médica de inmediato.
- Si no tiene un período normal al cabo de tres semanas, hágase una prueba de embarazo.
- Es importante que visite a su médico o clínica para obtener un método regular para el control de la natalidad e información sobre cómo prevenir infecciones de transmisión sexual.
- Los proveedores médicos o su farmacéutico pueden proporcionarle anticonceptivos de emergencia para su uso a futuro, si es necesario.

En California, hombres y mujeres pueden recibir servicios de planificación familiar en forma gratuita a través del programa Family PACT sobre la base de los ingresos.

Si no tiene un médico o clínica, llame al (800) 942-1054 para hallar un proveedor del programa Family PACT cercano a su domicilio.

Conforme a la Ley de Atención Asequible (Affordable Care Act, ACA), los anticonceptivos de emergencia pueden cubrirse con una receta médica.



**INFÓRMESE Y CUÍDESE:**  
¡Hable con su farmacéutico!  
CALIFORNIA STATE BOARD OF PHARMACY

California State Board of Pharmacy  
2720 Gateway Oaks Drive, Suite 100  
Sacramento, CA 95833

www.pharmacy.ca.gov  
(916) 574-7900