

# 응급 피임제에 관한 핵심 사항



응급 피임제(EC)는 성관계 후 임신을 방지하는  
안전하고 효과적인 방법입니다.

다음과 같은 경우 응급 피임제의 사용을  
고려하십시오.

- 무방비 상태에서 성관계를 한 경우, 또는
- 피임약이 듣지 않는다고 생각될 경우.

## 응급 피임제란?

응급 피임제에는 보통의 경구 피임약과 마찬가지로의  
약물이 포함되어 있으며, 임신을 방지하는데 도움을  
줍니다. 응급 피임제에는 세 가지 기본 유형이  
있습니다.

- 프로그레스틴 단일 제재(Plan B® One-Step,  
Next Choice®)
- 울리프리스테이트 아세테이트(ella®)
- 보통의 경구 피임제의 고용량 처방

**기다리지 마세요! 즉시 EC를 복용하세요.**

- EC를 가능한 한 빨리 복용하는 것이 좋습니다.  
EC를 더 빨리 복용할수록 더 효과적입니다.
- 최장 5일까지 효과가 있는 것으로 나타났습니다.
- 더 자세한 정보는 약사나 의사에게 문의하십시오.

**지시대로 복용하면 응급 피임제는 안전하고 효과적인  
것으로 나타났습니다.**

- 응급 피임제는 임신의 위험을 최대 89%까지  
줄여줄 수 있습니다.
- EC의 효능은 사용하는 종류와 복용 시기에 따라  
다양합니다.
- EC는 백업용으로만 추천하며 피임의 기본  
방법으로는 사용할 수 없습니다.
- 응급 피임제는 HIV/AIDS와 같은 성매개 감염증의  
예방약이 아닙니다.

## EC의 효능

- 응급 피임제는 임신을 방지합니다.
- 응급 피임제는 임신이 된 후에는 효력이 없으며  
성장 중인 태아에는 해를 입히지 않습니다.
- 응급 피임제는 RU-486(임신 중절약)과 같은  
약이 아닙니다.
- 응급 피임제를 사용해도 나중에 임신할 수 있는  
기능에는 영향을 받지 않습니다.

## 응급 피임제를 복용한 이후의 후속조치

- 응급 피임제를 복용한 후에 구토를 할 경우  
추가로 복용해야 할 수도 있습니다. 추가 복용을  
하기 전에 약사나 의사에게 즉시 문의하십시오.
- 3주 이내에 정상적인 생리를 하지 않을 경우,  
임신 테스트를 해보십시오.
- 정기적인 피임 방법과 성을 매개로 감염되는  
질병을 예방하는 정보는 의사나 클리닉을  
방문하여 알아 보십시오.
- 필요할 경우 의사나 약사가 나중에 위해 응급  
피임제를 처방할 수도 있습니다.

캘리포니아주에서는 소득을 기반으로 한 패밀리 팩트  
(Family PACT)를 통하여 무료 가족 계획 서비스를 받을  
수도 있습니다.

**의사나 클리닉에 갈 수 없다면, (800) 942-1054 에  
전화하여 가까운 패밀리 팩트(Family PACT) 제공기관을  
찾아 보십시오.**

경제적인 의료보험법(Affordable Care Act, ACA)하에서 응급 피임제는  
처방약으로 취급될 수 있습니다.



항상 주의하고 관심을 가지십시오.  
약사와 상담하세요!  
CALIFORNIA STATE BOARD OF PHARMACY

California State Board of Pharmacy  
2720 Gateway Oaks Drive, Suite 100  
Sacramento, CA 95833

www.pharmacy.ca.gov  
(916) 574-7900