



關於緊急避孕的一些重點

緊急避孕 (EC) 是性行為後避免懷孕的安全、有效方法。

如果以下情形發生，請考慮使用緊急避孕 (EC)：

- 您未使用防護措施，或者
- 您認為您的避孕措施不管用。

何謂緊急避孕藥？

緊急避孕藥為一般控制生育藥物，用途為避免懷孕。

目前有三種基本緊急避孕藥：

- 單一成份黃體素避孕藥 (Plan B® 一次性，Next Choice®)
- 醋酸烏利司他 (艾伊樂®)
- 高劑量的常規口服避孕藥

請勿延遲！立即採取緊急避孕。

- 建議立即採取緊急避孕；愈早使用緊急避孕愈有效。
- 經證實5日內皆有效。
- 請諮詢藥劑師或醫師，以獲取更多相關資訊。

經證實，按照指示採用緊急避孕不但安全而且有效。

- 緊急避孕可降低高達89%的懷孕風險。
- 緊急避孕的效果因種類及服用時間而定。
- 緊急避孕建議僅為補救辦法，而非用於生育控制的主要方法。
- 緊急避孕藥非用於保護HIV/AIDS等性行為傳染病。

緊急避孕用途：

- 緊急避孕藥可避免懷孕。
- 緊急避孕藥於懷孕後服用是無效的，但不會影響胎兒發育。
- 緊急避孕藥與RU-486 (墮胎藥) 不同。
- 服用緊急避孕藥不會影響女性未來懷孕的能力。

服用緊急避孕藥後續事宜：

- 若服用緊急避孕藥後嘔吐，需改用別種藥物。服用前，請立即與藥劑師或護理師聯繫。
- 若您三週內正常月事未至，請做懷孕測試。
- 定期看醫生或家庭醫師做生育控制及獲取有關預防性行為傳染病的資訊是很重要的。
- 藥物提供者或您的藥劑師可在您未來需要時提供緊急避孕藥。

在加州，每個人都可依其收入而經由家庭計劃 (Family PACT) 獲取免費家庭計劃服務。

若您無醫生或家庭醫師，請致電 (800)942-1054 查尋離您最近的家庭計劃 (Family PACT) 提供者。

根據平價醫療法案 (ACA)，緊急避孕藥為處方藥物。



務必注意及小心：
諮詢您的藥劑師！
CALIFORNIA STATE BOARD OF PHARMACY

California State Board of Pharmacy
2720 Gateway Oaks Drive, Suite 100
Sacramento, CA 95833

www.pharmacy.ca.gov
(916) 574-7900